

Santé

magazine

+
LE CAHIER
NUTRITION
23 PAGES

RESTER JEUNE

Les dernières avancées
de la médecine anti-âge

- Alimentation ● Vitamines
- Plantes ● Hormones
- Hygiène de vie ● Psychologie

SANTÉ NATURELLE

- Cryothérapie : les vrais bienfaits du grand froid
- Le pollen, fortifiant et revitalisant
- Sylvothérapie : les arbres, nos alliés antistress

ON PREND SOIN DE SON PÉRINÉE !



15€
Lip Stimulation,
4ml, 20€

SAINT-HUBERT

St Hubert Oméga 3 ®DHA

Prenez soin de votre capital cérébral et de votre vision !

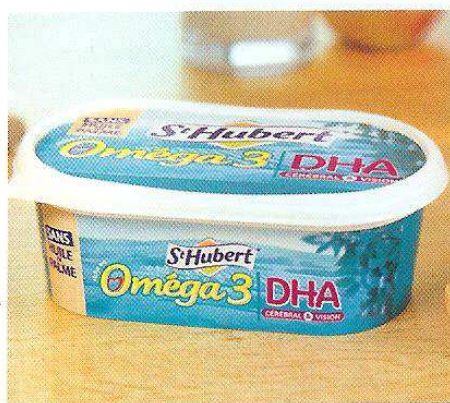
Le DHA est un acide gras essentiel de la famille des omégas 3, indispensable à l'organisme.

Il est naturellement présent dans le cerveau et dans la rétine et nécessaire à notre organisme.

Une tartine de 10g de St Hubert Omega3 ®DHA couvre 10% des besoins quotidiens en DHA*.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.sthubertdha.fr

*apports nutritionnels conseillés pour un adulte = 250mg de DHA par jour (ANSES 2011)



précise et contrôlée sur le cuir chevelu. Son utilisation augmente la microcirculation cutanée, favorisant la croissance et la force du cheveu.

Triphasic Progressive traitement antichute progressive, 8 flacons 5,5ml : 49,90€ dès février 2018 pharmacie, parapharmacie, coiffeurs.



VITABIO

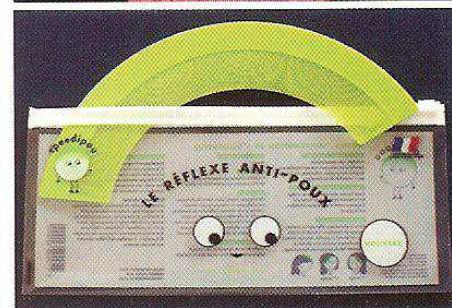
Boissons bio aux superfruits antioxydants*

Pour profiter pleinement des propriétés antioxydantes* de la vitamine C naturelle des fruits, Vitabio a développé de savoureuses boissons bio, vitaminées et gorgées de soleil. Succombez à ces associations harmonieuses de Superfruits et de fruits gourmands : Grenade-Cassis-Aloe Vera ; Ananas-Cranberry-Baobab ; Poire-Mangue-Argousier. Disponible en magasin bio, en grande surface et sur internet : www.vitabio.fr

*La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

SPEEDIPOU

Speedipou est un produit naturel et anti-allergénique, technique, breveté et innovant. En l'utilisant une fois par semaine, il permet de contrôler, traiter et prévenir une infestation en agissant sur le cycle de reproduction des poux. Sa forme particulière, l'espacement entre ses 227 dents (0,22 mm) et sa taille (21,5 cm) sont adaptés à un passage rapide sur l'ensemble de la chevelure en 2 ou 3 gestes seulement. Fabrication française -14,80€ - Disponible sur www.speedipou.com



EN 2