

# Se débarrasser des poux EN DOUCEUR

 Vertement belle | BIEN-ÊTRE

Compagnons super collants de nos chères têtes blondes, brunes et rousses,

ils adorent les cours de récré. Heureusement, il est possible de traiter les poux tout

en respectant la santé des enfants ainsi que l'environnement. PAR CÉLINE FION

face à une infestation de poux, certains fabricants dégaient l'artillerie lourde pour terrasser l'ennemi, au point parfois de faire des dommages collatéraux en utilisant des produits pointés du doigt par des recherches sanitaires.

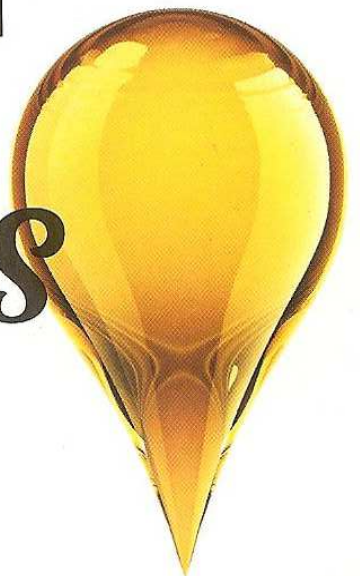
## LES COMPOSANTS À ÉVITER

Certains produits (que les mamans actuelles ont probablement connus en étant enfants) contiennent un insecticide chimique neurotoxique pour le parasite, de la famille des pyréthrinoides par exemple. Problème : ces substances ont un impact sur la santé humaine, et des résistances se sont développées chez les poux ! D'autres formulations jouent la carte de l'asphyxie des nuisibles en utilisant de la diméthicone, une huile siliconée synthétique

nocive pour l'environnement (et potentiellement pour l'être humain). Dans une démarche de santé au naturel, mieux vaut fuir ces composants.

## LES VERSIONS NATURELLES

Asphyxier et tuer les parasites, voilà deux missions que l'on peut mener à bien avec des produits 100 % naturels. Utilisez des huiles végétales pour étouffer les poux, c'est la technique la plus efficace. Optez pour l'incontournable huile de coco, ou encore l'huile de nigelle (qui, en plus, est antiparasitaire) et ajoutez-y des huiles essentielles de lavandin et/ou de géranium d'Égypte (6 à 8 gouttes au total pour 3 cuillères à soupe d'huile). Appliquez cette préparation sur les cheveux et laissez poser





**1. Shampooing sans p'titoto** (100 % d'ingrédients d'origine naturelle, à base de lavande, de fenouil et d'origan), Centifolia, 12,20 €, centifolia.bio.fr.  
**2. Lotion anti-poux** (formule 100 % naturelle, sans insecticide neurotoxique), Puresentiel, 19 €, puresentiel.com.  
**3. Lotion capillaire bio anti-poux** (aux huiles essentielles), Vanessences, 12,90 €, Truffaut, vanessences.fr.



Les parents et les professionnels de l'enfance le remarquent : certains enfants ont une « tête à poux ». Pourquoi ? Les scientifiques ont encore du mal à l'expliquer. Ce qui n'entre pas dans l'équation, est sûr, c'est que l'hygiène, la nature des cheveux pourrait être en cause (les poux préféreraient les cheveux lisses aux cheveux crépus), tout comme le comportement de l'enfant (contacts rapprochés avec ses camarades, échanges d'accessoires pour les cheveux...).

## Tête à poux

**AGIR AVANT**  
 Ces toutes petites bestioles peuvent vite devenir un problème bien encombrant ; l'idéal, surtout si vous voulez éviter d'avoir recours à des produits potentiellement toxiques, est de miser sur la prévention. Attachez les cheveux longs, expliquez à votre enfant qu'il ne faut pas s'échanger les accessoires type bonnet ou barrettes, et utilisez un peigne régulièrement (voir encadré ci-contre). Vous pouvez aussi frictionner les cheveux de l'enfant (même bébé) avec de l'hydrolat de lavande vraie avant de l'envoyer au centre aéré, à la crèche ou à l'école, et utiliser un shampooing naturel élaboré pour prévenir ce genre de désagréments.



## AU PEIGNE FIN

Les peignes permettent, en complément ou non d'un produit naturel, d'éliminer les poux des crinières envahies. En passant un serre-tête dans les cheveux de sa fille après l'avoir longuement peignée, Béatrice Terech a eu l'idée de créer un peigne arrondi avec un écart de dents spécialement étudié pour venir à bout des poux. Utilisé une fois par semaine, il permet de se prémunir de toute infestation. Speedipou, 14,80 €, sur speedipou.com



Attention, certains produits « aux huiles essentielles » ou « à base d'huile de coco » contiennent également des agents chimiques. Vérifiez bien les compositions.